

Kursprogramm Herbst 2009

10 x 60 min, 1 x / Woche

Pilates Figurstyling

ab Montag	07.09.2009	18:15 Uhr	108 □/P
donnerstags	ganzjährig	18:15 Uhr	10€/Std/P

(Fortgeschrittene, ohne Bindung an 10er Karte)

Pilates für Schwangere 108€/P

nach Absprache

Rücken Fit mit Flexi-Bar 109€/P

ab Dienstag	08.09.2009	17:00 Uhr
-------------	------------	-----------

Rückenschule 98€/P

donnerstags	10.09.2009	17:00 Uhr
-------------	------------	-----------

NEU: Nia 95 €/P

mittwochs	ganzjährig	18:15 Uhr
-----------	------------	-----------

Einzelstunde 10 €/P

[Info, Anmeldung und weitere Angebote in der Praxis.](#)

Die Kurse werden von vielen Krankenkassen unterstützt.
Wunschtermine auf Anfrage möglich.